

Vérifications à faire pour pratiquer le vélo en toute sécurité

Je m'équipe

Mon casque est bien positionné (1 lanière de chaque côté de l'oreille, pas en avant ou en arrière)

Mon casque est bien réglé

Mon casque est bien serré

Mon gilet fluorescent est mis pour être visible

Je vérifie mon vélo

L'état général de mon vélo est bon: je me déplace en marchant à côté

Les catadioptres de mon vélo sont en place

Mon pneu avant est bien gonflé

Mon pneu arrière est bien gonflé

Mon frein avant fonctionne

Mon frein arrière fonctionne

Mes pédales tournent normalement

Ma roue arrière tourne normalement

Ma roue avant tourne normalement

Mon guidon est bien serré

Ma selle est à la bonne hauteur (mes pieds touchent le sol)

Ma selle est droite et bien serrée

Mon éclairage avant et arrière fonctionne

Ma sonnette fonctionne