RAPIDE, ÉCONOMIQUE, ÉCOLOGIQUE

LE VÉLO EST LE VÉHICULE DU

FUTUR

Pourquoi l'adopter dès maintenant ?

PLUS RAPIDE ET

PLUS LIBRE

PLUS RAPIDE QUE LA VOITURE !

Sur un trajet jusqu'à 5km en ville, de porte à porte, surtout aux heures de pointe, le vélo est plus rapide que la voiture.

PLUS PRATIQUE QUE LES TRANSPORTS EN COMMUN

Aucune contrainte horaire.
Tu te déplaces où tu veux, quand tu veux. Tu n'es pas dépendant de tes parents ou des horaires de transport.

ÉCONOMIQUE !

Distance domicile-collège = 5 km aller retour en moyenne
Nombre de jours de classe par an = 140
Nombre de km par an = 700
--> En voiture : 400€ / an
--> En 2 roues motorisé : 300€ / an
--> À vélo : 35€ / an
Calculé avec la calculette éco-déplacements de l'ADEME

PÉDALER PLUS LOIN

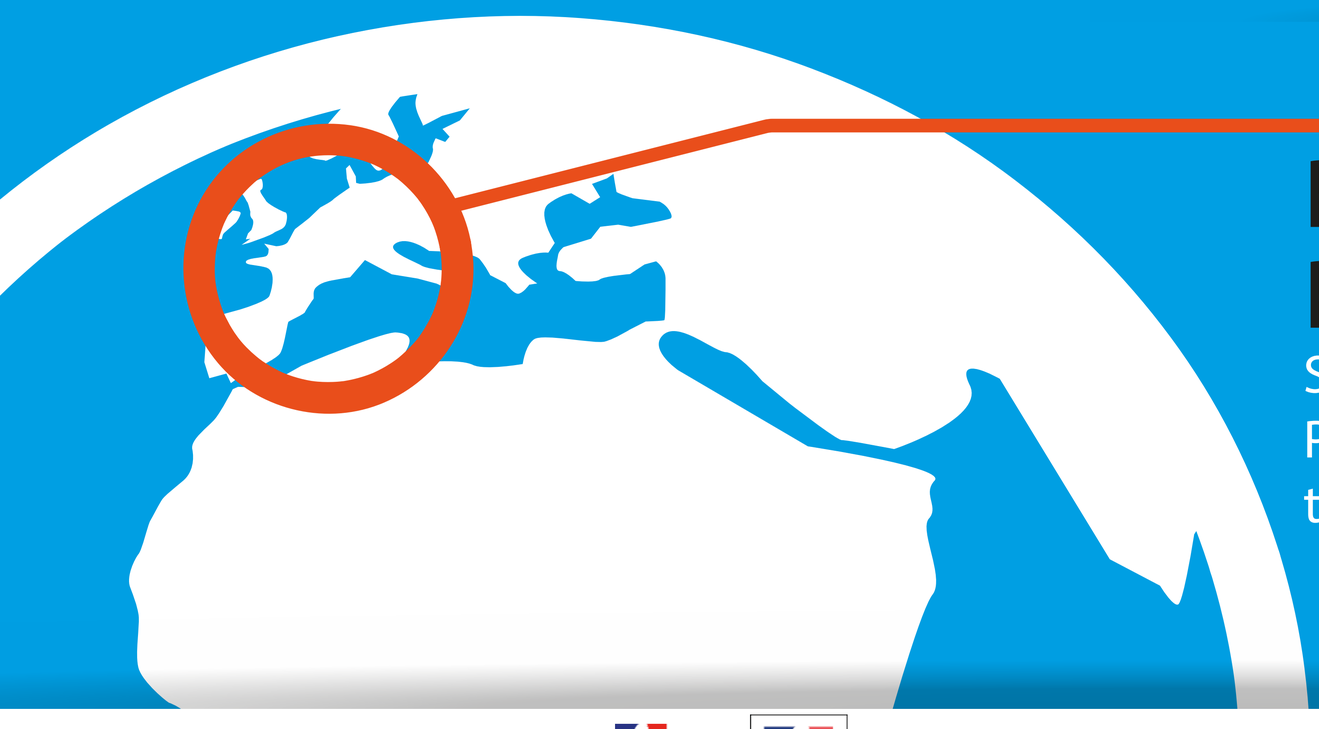
Tu peux embarquer ton vélo dans tous les TER, et certains TGV ou tramways.
Quand ce n'est pas possible, le vélo pliant peut être une solution.

AGIR

POUR SOI, POUR LES AUTRES

BIEN DANS TON CORPS BIEN DANS TA TÊTE

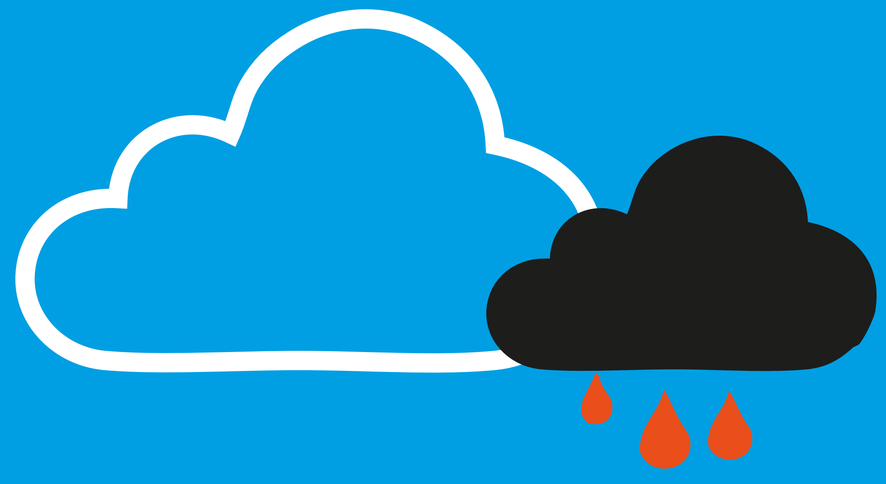
Le vélo est bon pour ton corps ! Si tu fais du vélo au quotidien, tu seras en meilleure forme, moins fatigué et moins stressé.



POUR UN ENVIRONNEMENT PLUS AGRÉABLE

Se déplacer à vélo c'est agir pour l'environnement : Pour un air plus pur, moins de bruit et moins de voitures dans les rues.

HALTE
AUX IDÉES REÇUES !



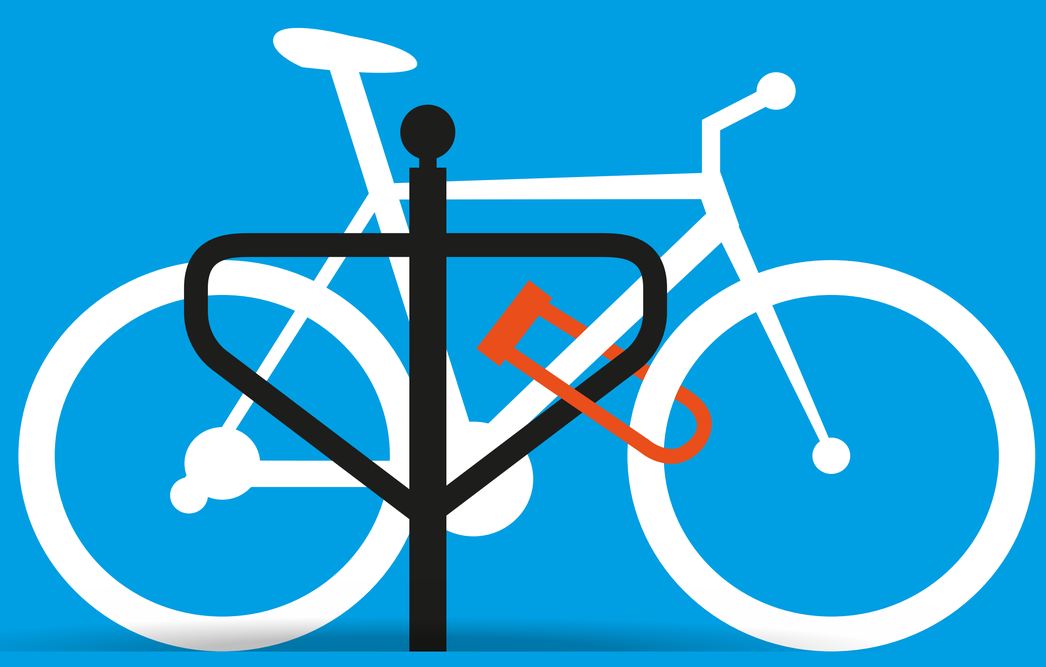
IL NE PLEUT QUE 6% DU TEMPS

Nous pensons souvent qu'il pleut tout le temps dans le Nord ! Bien au contraire, tu te rendras compte que tu n'auras besoin de sortir tes vêtements imperméables qu'une fois tous les 20 trajets.

NON, CE N'EST PAS DANGEREUX

Si le cycliste se sent vulnérable, le risque est pourtant peu élevé.

Un comportement adapté te permet de circuler à vélo en sécurité. Retrouve nos conseils sur les panneaux suivants.



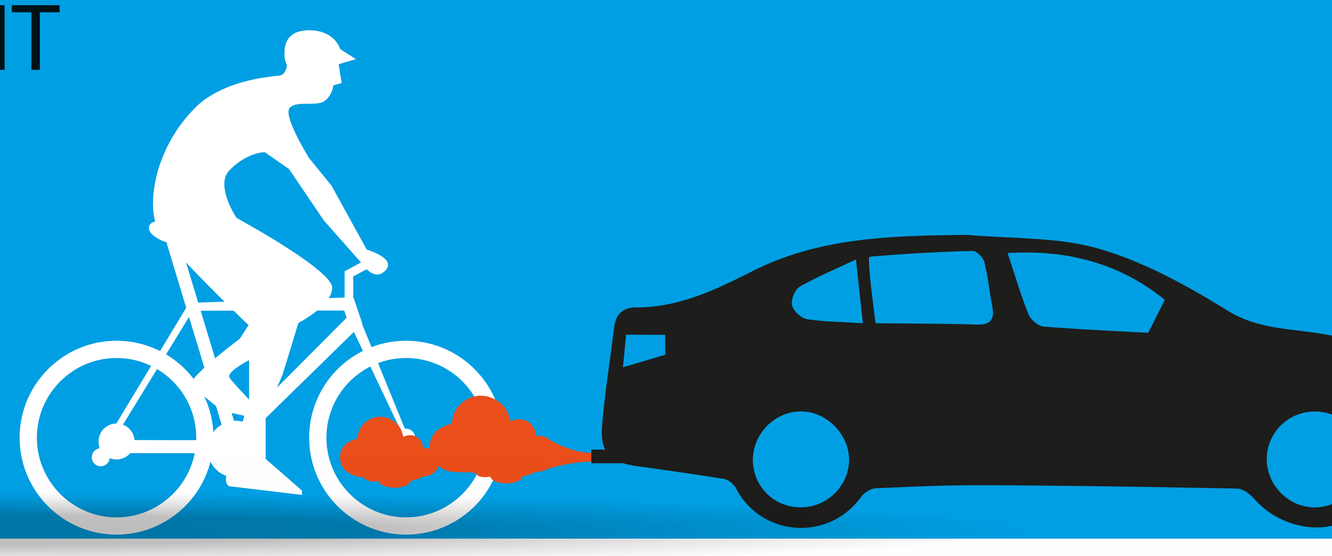
LE VOL N'EST PAS UNE FATALITÉ

Si tu utilises un bon antivol et que tu attaches correctement ton vélo, le risque de vol est faible :

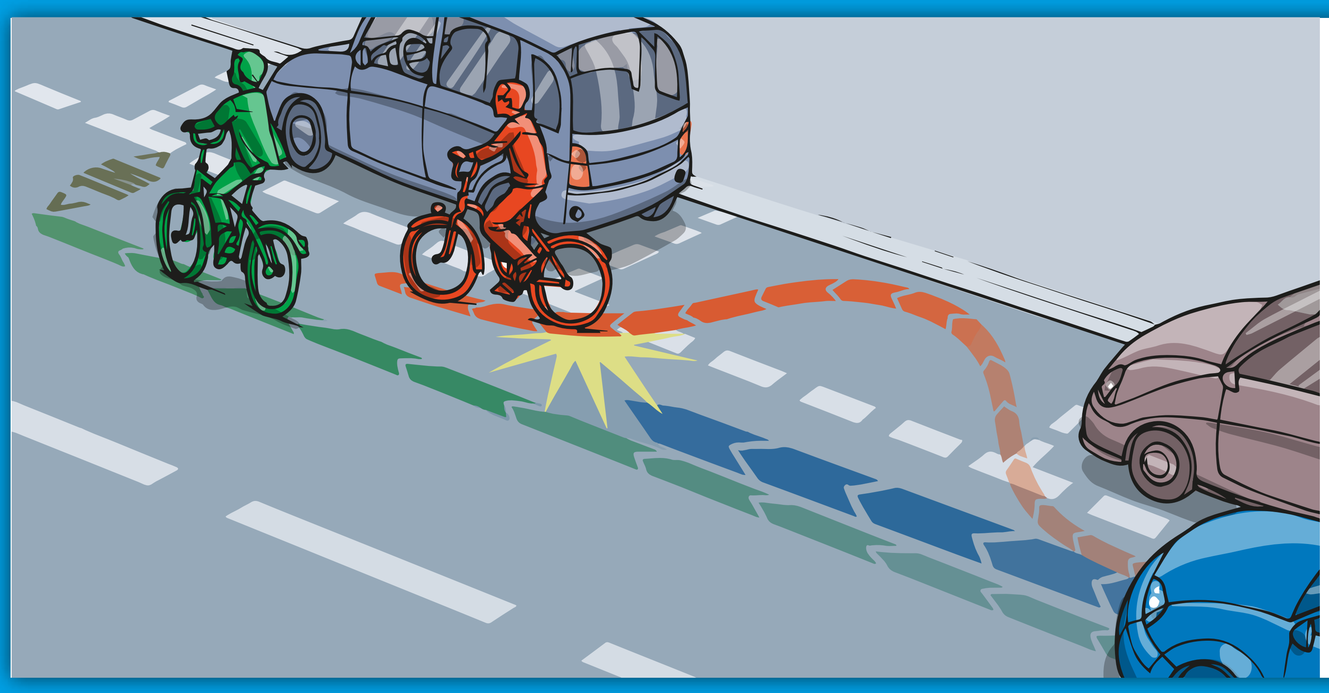
1. Utilise un antivol en U, ce sont les plus résistants. 95% des vélos volés avaient un antivol de très mauvaise qualité.
2. Attache toujours ton vélo à un point fixe par le cadre et la roue avant.
3. Remplace les attaches rapides des roues et de la selle par des écrous. Ne laisse aucun accessoire détachable.

ON RESPIRE MOINS DE GAZ D'ÉCHAPPEMENT

En effet, le cycliste est assis plus haut, ne reste pas bloqué dans les embouteillages et n'est pas confiné dans un habitacle. Il respire moins de gaz d'échappement qu'un automobiliste.

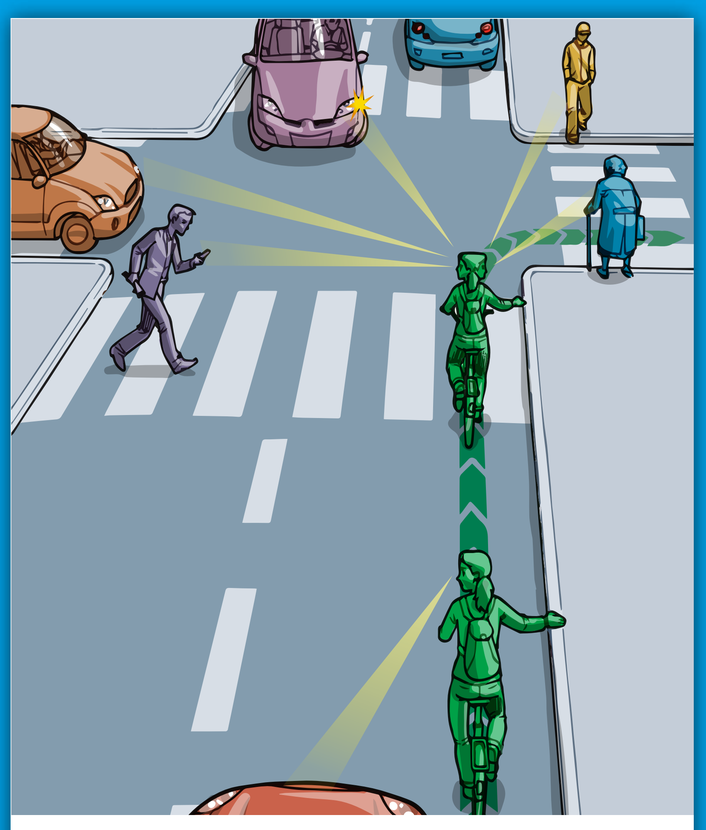


NOS CONSEILS



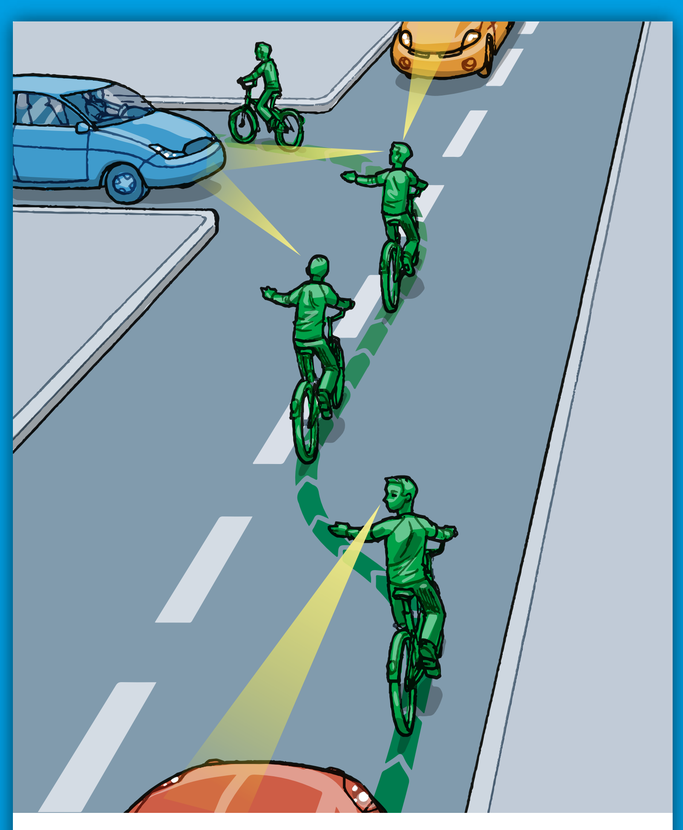
PRENDS TA PLACE

Roule à un mètre du bord du trottoir ou des voitures stationnées, tu éviteras ainsi les portières qui s'ouvrent.
Garde une trajectoire rectiligne !



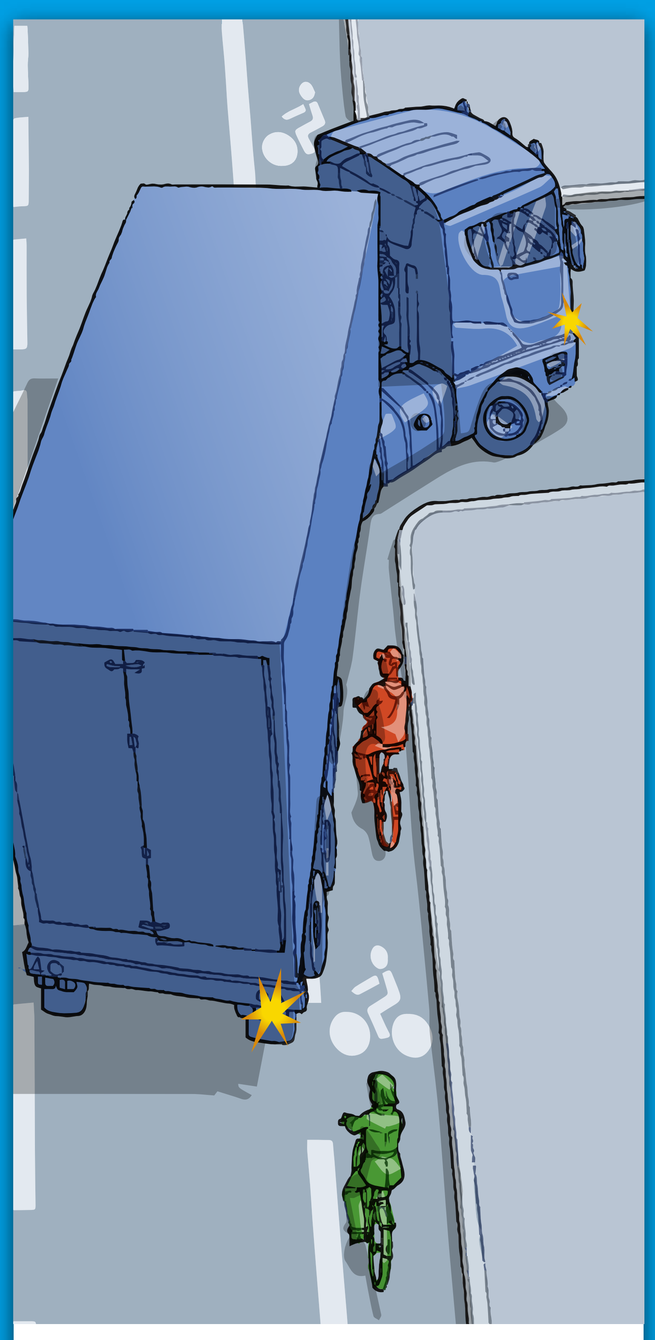
TIENS COMPTE DES AUTRES

Tu dois anticiper les mouvements des véhicules devant et derrière toi et rechercher le contact visuel avec les autres usagers, piétons inclus.



INDIQUE TES CHANGEMENTS DE DIRECTION

Pour tourner à gauche :
1. Vérifie qu'il n'y a personne derrière toi
2. Tends le bras gauche
3. Change de direction progressivement en gardant le bras tendu

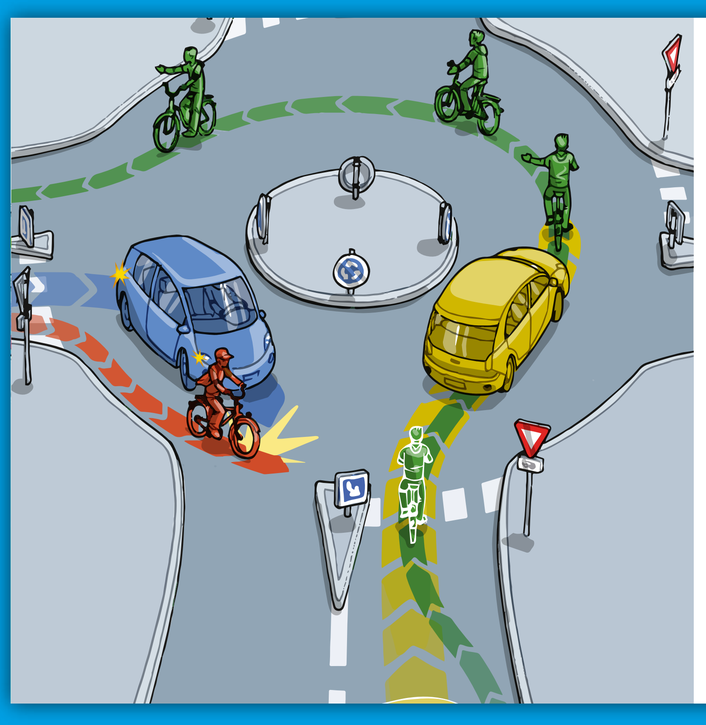


CAMION, BUS, ATTENTION DANGER !

Au volant d'un camion ou d'un bus, le conducteur ne voit pas tout. Certains espaces autour de son véhicule ne sont pas visibles, il s'agit des angles morts.

Il est important de :

- Garder ses distances avec ces véhicules
- Ne jamais les doubler par la droite
- Garder le contact visuel avec le chauffeur



LES GIRATOIRES… MÉFIANCE !

Dans les giratoires, prends ta place, roule au milieu de la voie de droite et indique tes changements de direction. Tu éviteras ainsi les queues de poisson.

ROULER EN **TOUTE SECURITE**

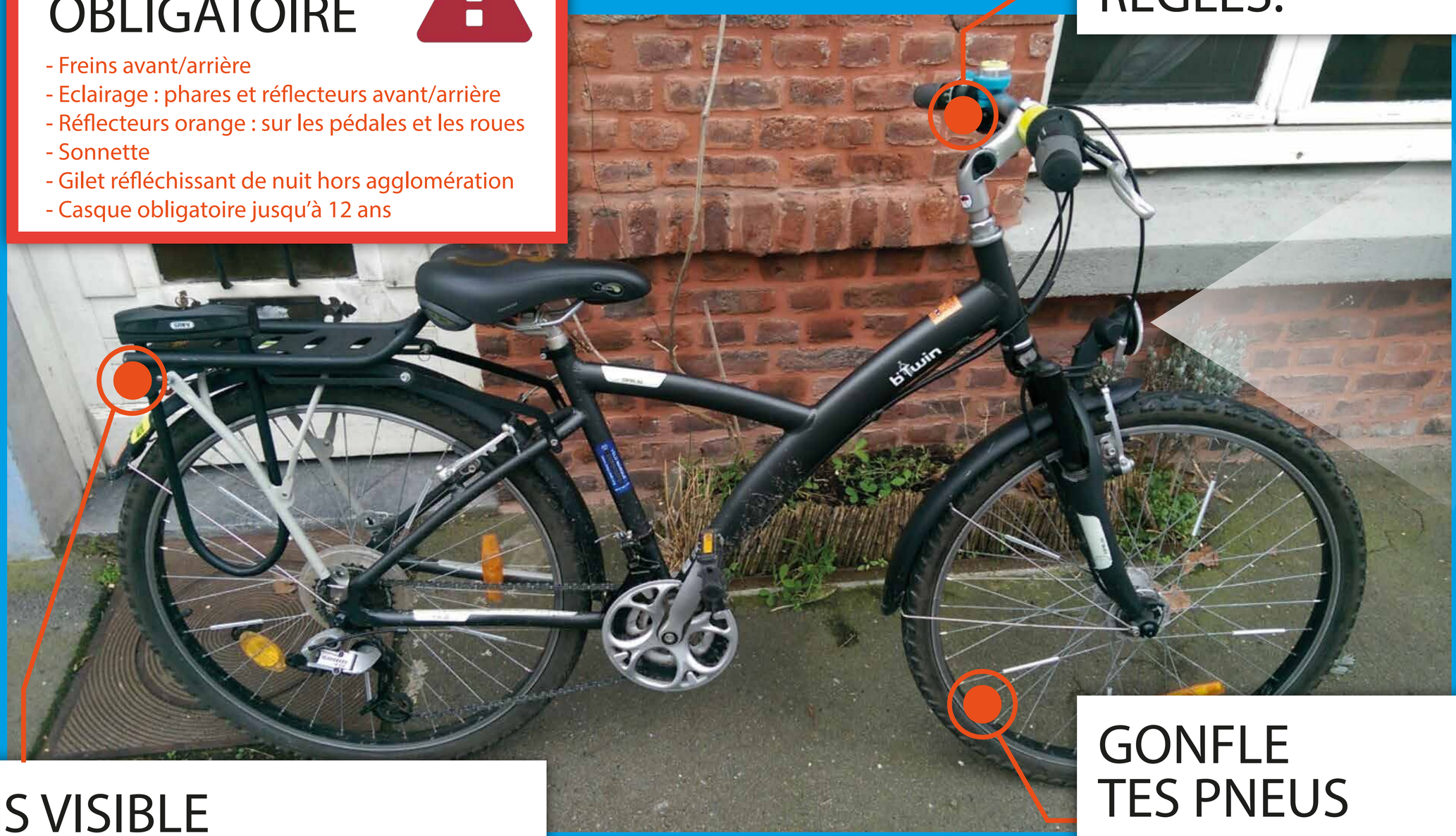
LE BON MATOS

Pour commencer n'importe quel vélo peut faire l'affaire. L'important est de franchir le pas. Vérifie tout de même que ton vélo est équipé des **éléments de sécurité obligatoires.**

L'ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- Freins avant/arrière
- Eclairage : phares et réflecteurs avant/arrière
- Réflecteurs orange : sur les pédales et les roues
- Sonnette
- Gilet réfléchissant de nuit hors agglomération
- Casque obligatoire jusqu'à 12 ans

VÉRIFIE QUE TES FREINS SONT BIEN RÉGLÉS.



SOIS VISIBLE

Mets-toi à la place d'un automobiliste. Tu te rendras compte qu'un cycliste non-éclairé n'est pas perceptible de nuit. Prends toujours tes éclairages (avant et arrière) avec toi ou utilise un vélo muni d'une dynamo.

GONFLE TES PNEUS

Vérifie que tes pneus sont bien gonflés. La pression conseillée est indiquée sur le flanc de tes pneus. Ton vélo sera plus sûr et tu diminueras les risques de crevaison. Il existe des pneus anti-crevaison.

LES PANNEAUX À CONNAÎTRE

Aménagement cyclable conseillé (bande ou piste cyclable).

Aménagement cyclable obligatoire (bande ou piste cyclable).

Interdit aux vélos.

Couloir réservé aux bus autorisé aux vélos.

En présence de ce panneau aux intersections, tu es autorisé à passer le feu rouge mais en cédant le passage (voiture, piéton...). Les directions autorisées sont indiquées par des flèches.

Aire piétonne. Vélo autorisé à la vitesse du pas.

Zone de rencontre. Piéton prioritaire, vitesse limitée à 20 km/h.

Ensemble ou section de route où la circulation est apaisée et limitée à 30 km/h

Voie verte réservée aux modes non motorisés (piétons, rollers, vélos, etc.).

Sens interdit à tous les véhicules sauf aux vélos.

Voie à sens unique munie d'un double-sens cyclable.