

# EXERCICE DE MANIABILITE

## Exercice 1

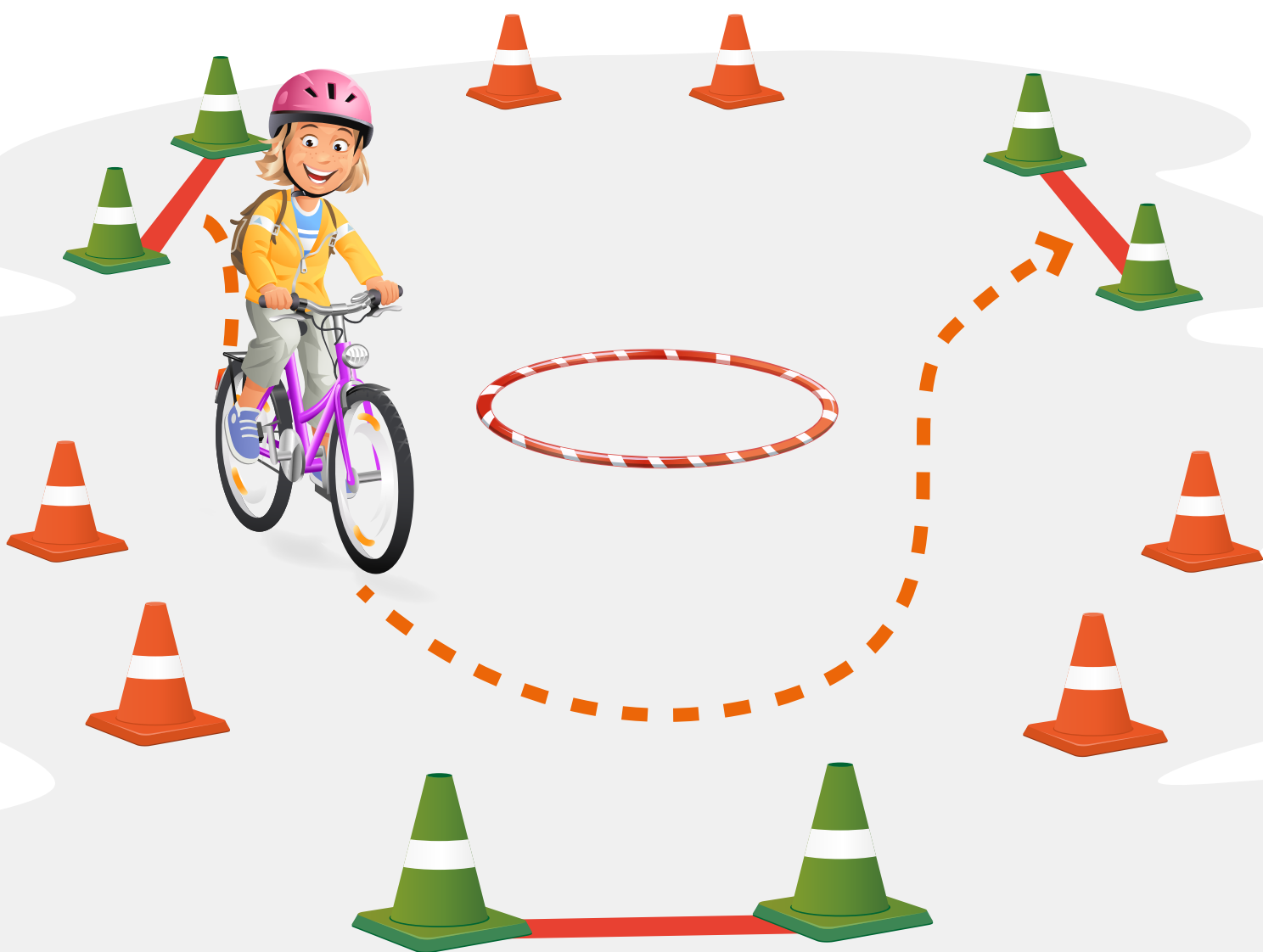
**Consignes :** Délimitez un périmètre avec des petits plots dans lequel vous disperserez des cerceaux. Les enfants doivent rouler dans le périmètre en se promenant autour des cerceaux. Lorsque le sifflet retentit (ou musique s'arrête), les enfants doivent s'arrêter et poser un pied dans le cerceau le plus proche.



# EXERCICE DE MANIABILITE

## Exercice 2

**Consignes :** Créez un cercle avec des plots de différentes couleurs représentant un rond-point. Une couleur de plot pour le contour du rond-point, et une autre couleur pour les portes d'entrée du rond-point. L'enfant doit regarder sur sa gauche avant de s'insérer et céder le passage s'il y a déjà un véhicule à la porte d'entrée du rond-point puis s'y insérer correctement en faisant le tour pour ressortir par une autre porte.



# EXERCICE DE MANIABILITE

## Exercice 3

**Consignes :** Représentez un tracé de route, avec un dégagement de rue à gauche. L'enfant doit s'entraîner à tourner dans la rue à gauche. **1.** Je me retourne pour vérifier que je peux tourner à gauche, **2.** Je tends mon bras gauche, **3.** Je me décale progressivement vers la gauche de manière à être déjà au milieu de la chaussée au moment de tourner

